

# CARTILHA PCMSO



Informe Sindicato dos Bancários de Maringá e Região



**NOSSO SINDICATO NA DEFESA DOS DIREITOS E DA SAÚDE DOS BANCÁRIOS**

**Sindicato dos Bancários de Maringá e Região**



**ATUAÇÃO EM DEFESA DO BANCÁRIO**

## **Sindicato, essencial na luta por direitos e na defesa do trabalhador bancário**

O Sindicato dos Bancários de Maringá e Região se destaca como um verdadeiro bastião na defesa dos direitos dos trabalhadores bancários. Somos mais do que uma entidade sindical; somos o braço forte e o suporte contínuo que você, bancário, pode contar em todas as suas necessidades e desafios. E uma das nossas lutas é na defesa da sua saúde. Por isso, disponibilizamos esse material, com informações importantes sobre o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO). Leia, compartilhe e faça uso. É seu direito.

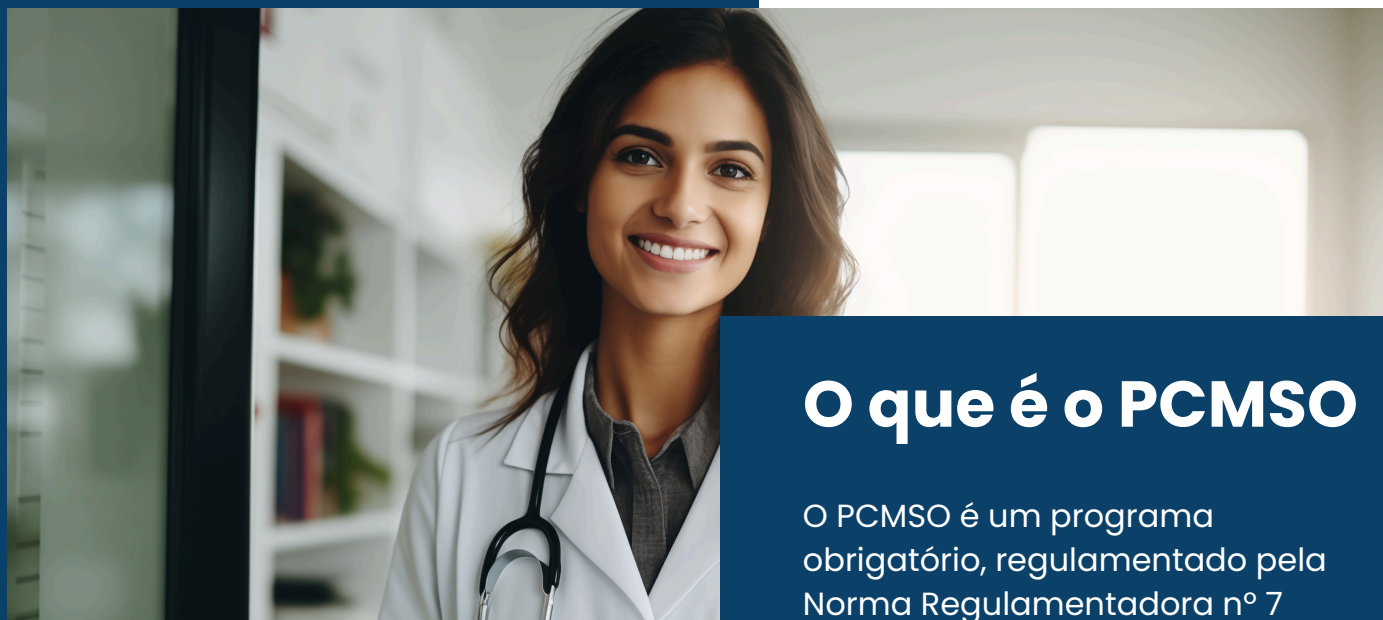


# PCMSO

SEU DIREITO À SAÚDE PREVENTIVA



Sindicato dos Bancários de  
Maringá e Região



## O que é o PCMSO

O PCMSO é um programa obrigatório, regulamentado pela Norma Regulamentadora nº 7 (NR-7) do Ministério do Trabalho e Emprego. Ele deve ser implementado por todas as instituições bancárias, independentemente do número de funcionários, e é parte integrante das ações de saúde e segurança no trabalho.

## Introdução sobre o PCMSO

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) é uma medida essencial para garantir a saúde e a segurança dos trabalhadores no ambiente bancário. Este programa tem como objetivo monitorar e preservar a saúde dos bancários, identificando precocemente possíveis riscos e prevenindo doenças ocupacionais.





# Componentes do PCMSO

## 1. Exames Médicos:

- **Admissional:** Realizado antes da contratação, para verificar se o candidato está apto para a função.
- **Periódico:** Realizado regularmente, conforme a periodicidade estabelecida pelo médico do trabalho, para monitorar a saúde do trabalhador.
- **Retorno ao Trabalho:** Realizado quando o bancário retorna ao trabalho após afastamento por doença ou acidente.
- **Mudança de Função:** Realizado quando o bancário muda de função que possa alterar a sua exposição a riscos.
- **Demissional:** Realizado na rescisão do contrato de trabalho, para verificar a saúde do trabalhador no momento da saída da empresa.

## 2. Avaliações Complementares:

- Exames laboratoriais e de imagem, quando necessário, para complementar a avaliação clínica.

## 3. Acompanhamento de Afastamentos:

- Monitoramento dos bancários afastados por motivos de saúde, visando uma recuperação adequada e o retorno seguro ao trabalho.

## Objetivos do PCMSO

- **Prevenção de Doenças Ocupacionais:** Identificar e prevenir doenças relacionadas ao trabalho, como LER/DORT (Lesões por Esforços Repetitivos/Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho) e transtornos mentais.
- **Monitoramento da Saúde:** Realizar exames médicos periódicos para monitorar a saúde dos bancários e detectar precocemente qualquer alteração que possa estar relacionada ao trabalho.
- **Promoção da Saúde:** Promover ações de saúde que melhorem a qualidade de vida dos trabalhadores.



## Participação dos bancários

### 1. Colaboração nos Exames:

Comparecer aos exames médicos agendados e fornecer informações precisas sobre a saúde e as condições de trabalho.

2. **Relato de Sintomas:** Informar imediatamente ao médico do trabalho qualquer sintoma ou desconforto relacionado ao trabalho.

3. **Participação em Programas de Saúde:** Engajar-se nas ações de promoção de saúde e prevenção de doenças oferecidas pela instituição.

## Importância

- **Proteção à Saúde:** Garante que a saúde dos bancários seja constantemente monitorada e preservada.
- **Prevenção de Afastamentos:** Identifica precocemente problemas de saúde, evitando afastamentos prolongados e preservando a capacidade laborativa.
- **Melhoria do Ambiente de Trabalho:** Promove um ambiente de trabalho mais seguro e saudável, reduzindo o risco de doenças ocupacionais.
- **Cumprimento Legal:** Assegura que a instituição bancária esteja em conformidade com a legislação trabalhista e de saúde ocupacional.

## Importante: exames são custeados pela empresa



O PCMSO é uma ferramenta fundamental para a saúde e o bem-estar dos bancários. A participação ativa dos trabalhadores e a efetiva implementação por parte das instituições bancárias são essenciais para a prevenção de doenças ocupacionais e a promoção de um ambiente de trabalho saudável e seguro.

**IMPORTANTE:**  
**EXAMES SÃO CUSTEADOS PELA EMPRESA. SOLICITE OS EXAMES COMPLEMENTARES JUNTO AO MÉDICO NA REALIZAÇÃO DO PCMSO. É UM DIREITO DO TRABALHADOR E UMA OBRIGAÇÃO DO BANCO.**